

# ¿Qué es la discapacidad?

De acuerdo con Polo Martínez, la discapacidad ocurre cuando está influyendo en limitar las actividades de la vida diaria de una persona con base en sus propias metas.

## Grados de discapacidad

Existen cinco grados de discapacidad

### **Grado 1. Discapacidad nula**

- La persona puede presentar síntomas o secuelas de un accidente o una enfermedad, pero no hay ninguna dificultad para que realice sus actividades profesionales.

### **Grado 2. Discapacidad moderada**

- Existen algunas dificultades para el desempeño de sus tareas, pero todas se pueden realizar.

### **Grado 3. Discapacidad moderada, acompañada de signos, síntomas o secuelas de algún accidente o enfermedad**

- Hay una disminución importante de la capacidad para realizar las actividades, sin embargo, puede realizar las tareas de autocuidado.

### **Grado 4. Discapacidad grave**

- Afecta el desarrollo normal de las actividades, incluso las de autocuidado.

### **Grado 5. Discapacidad muy grave o permanente**

- Imposibilidad de realizar tareas profesionales.

De acuerdo con el gobierno de México, existen 5 tipos de discapacidad.

1. Intelectual
2. Psicosocial
3. Visual
4. Auditiva
5. Motriz/física